Kultura na codzień

Złote zasady dobrego zachowania

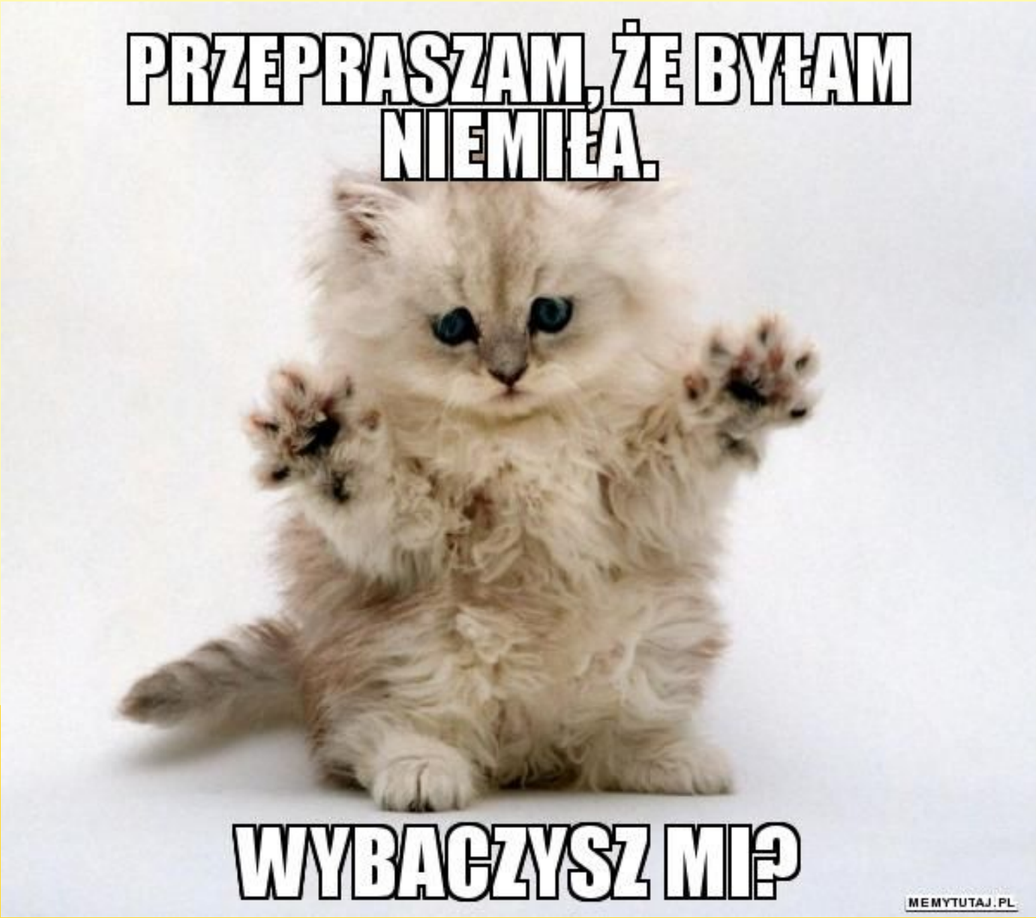
Nie zapominaj dobrych słów w domu, w szkole, na ulicy:

„witam, dzień dobry, dobry wieczór, do widzenia..."

Młodsi pierwsi witają starszych,
a chłopcy
pierwsi zwracają się
z dobrymi słowami do
dziewczynek!

Po otrzymaniu prezentu, zakupionego towaru czy odpowiedzi na swoje pytanie, nie zapominaj o dobrym słowie – dziękuję!”.

Jeśli przypadkiem kogoś potrąciłeś lub uraziłeś, niezwłocznie powiedz: PRZEPRASZAM!

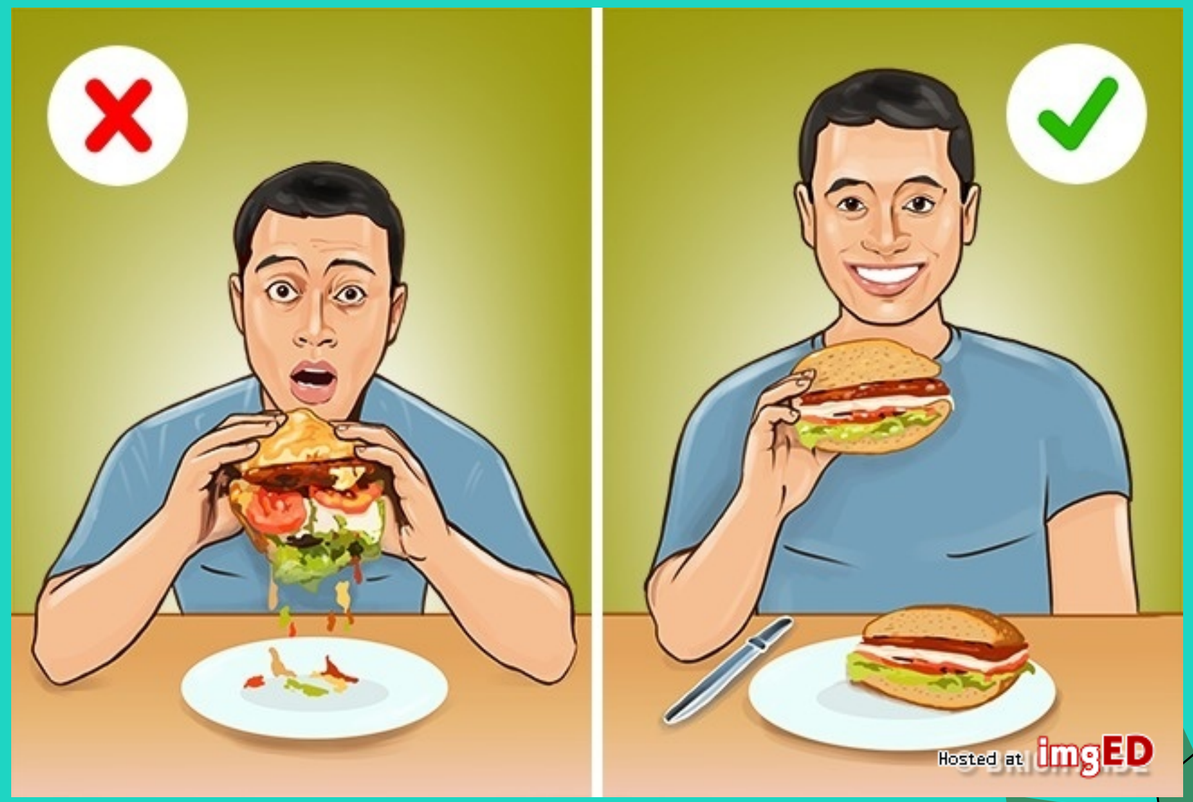


Przy jedzeniu:

- Na posiłki nie należy się spóźniać.

Przed jedzeniem trzeba wszystkim przy stole życzyć „ Smacznego !”.

Przed jedzeniem należy umyć ręce!



Podczas jedzenia nie należy głośno mówić, ani krzyczeć.
Przy pięknym stole należy również pięknie siedzieć: prosto, nie zanadto blisko stołu, lekko pochylając się podczas jedzenia.
Nie należy "rozwalać się" na krześle, kłaść łokcie na stole i niemal nosem dotykać jedzenia.

Jeść należy bezgłośnie, z zamkniętymi ustami.

Kończąc jeść wytrzyj usta i palce serwetką.

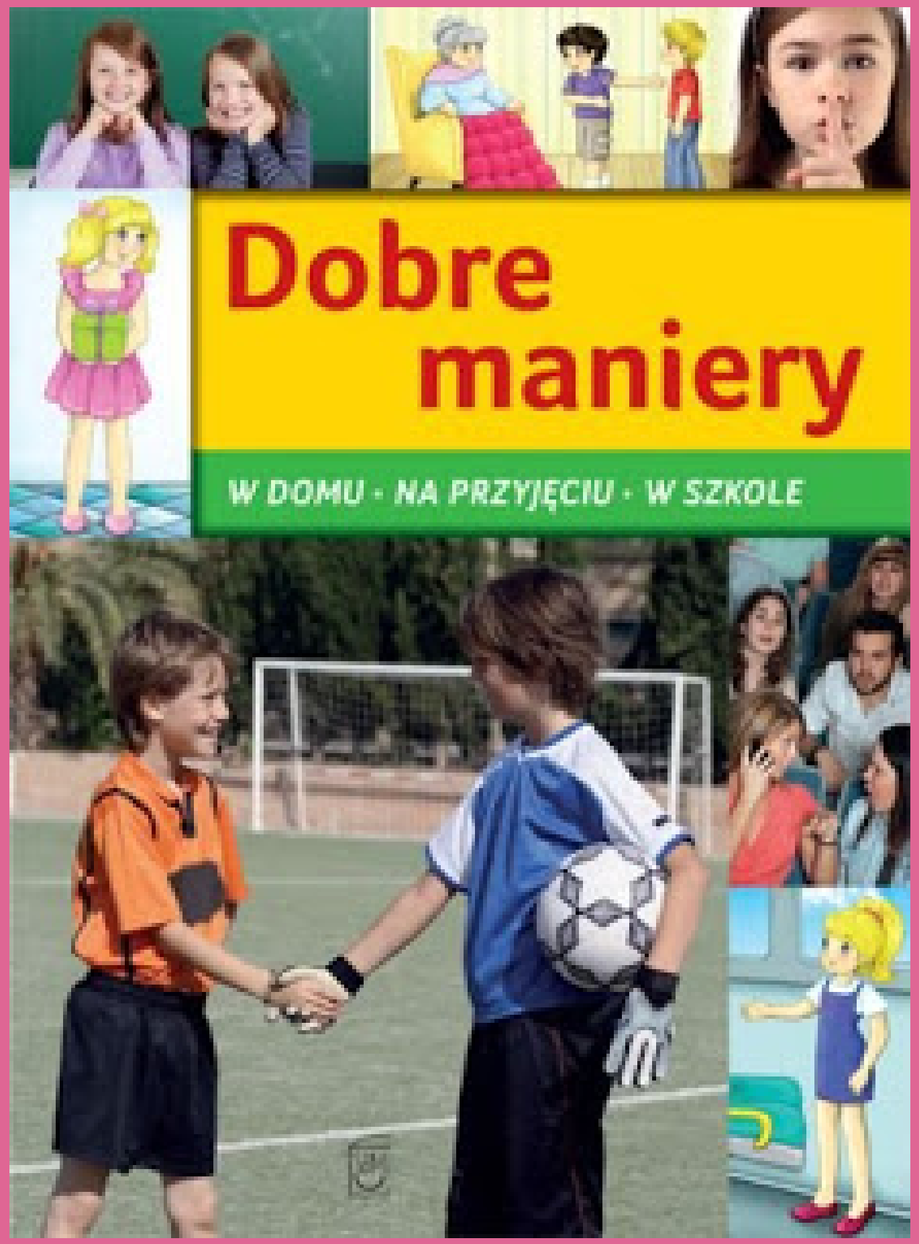
Należy podziękować za smaczny obiad.

Zasady prezentacji:

- Chłopca przedstawia się dziewczynie,
  kogoś młodszego – starszym.
- Podczas zawierania znajomości dziewczyna pierwsza wyciąga rękę.
- Jeśli podczas prezentacji powiesz coś przyjaciołom o nowym znajomym, łatwiej im będzie z nim się zaprzyjaźnić.

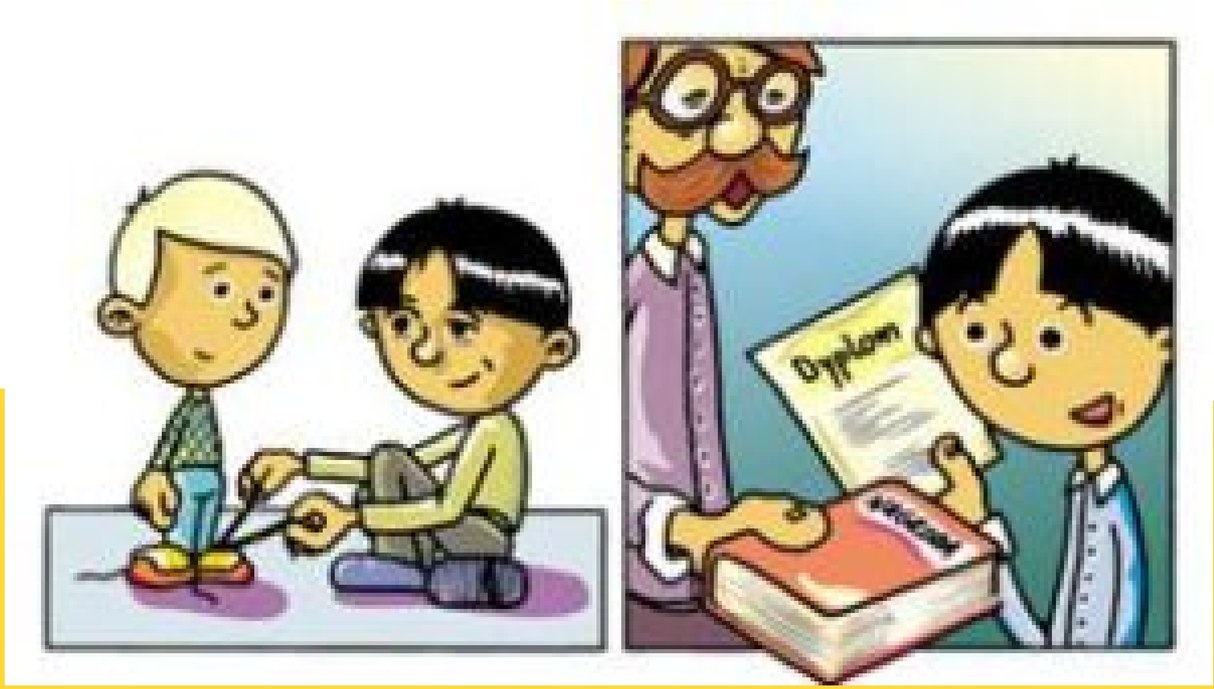
Kultura w szkole:

- Nie spóźniamy się na lekcje.
- Na lekcjach należy zachować ciszę i słuchać, tego co mówi nauczyciel.
- Nie należy nikomu przerywać, kiedy odpowiada na pytanie.



Świstki, papierki po smakołykach czy lodach i ogryzki wyrzuca się do koszy na śmieci. Zachowujcie czystość !

Człowiek kulturalny nie używa wulgarnych słów, ani przezwisk!



TELEFON:

Nie wypada telefonować zbyt wcześnie rano i zbyt późno wieczór bez szczególnego powodu.
Jeśli wykręciłeś niewłaściwy numer - PRZEPROŚ.
Rozmowę kończy ten, kto zadzwonił.
Nie wypada rozmawiać dłużej niż 20 minut

Ubiór a kultura

Zawsze ubieraj się odpowiednio do okoliczności:

- Do teatru, na bal lub egzamin – odświętnie i elegancko.
- Na rozmowę o pracę – schludnie i formalnie.
- Do szkoły – w stroju przewidzianym przez regulamin szkoły.
- Na zajęcia wychowania fizycznego – ubierz buty sportowe, krótkie spodenki i koszulkę.

ZŁOTE ZASADY PRZYJAŹNI:

Odnoś się do innych tak jak chcesz, by odnoszono się do ciebie.

Jak znaleźć przyjaciół?

Sam bądź dobrym przyjacielem.

Przyjaźń może łączyć bardzo różnych ludzi.

Jeśli pragniesz mieć wielu przyjaciół, nigdy nie oszukuj i nie kłam.

Kiedy się jest w trudnej sytuacji, przyjaciele zawsze przychodzą z pomocą

LISTY:

Nigdy nie czytaj cudzych listów, ani wiadomości w telefonie.
Swoim krewnym i przyjaciołom posyłaj życzenia na urodziny, imieniny, na Nowy Rok i na inne święta.
Zawsze odpowiadaj na otrzymane listy.

Zasady kultury w sieci- netykieta.

Kulturalne zachowanie obowiązuje również w Internecie.

Kodeks Kulturalnego Ucznia:

- dba o czystość, w szkole, szanuje pracę innych,
- okazuje szacunek osobom starszym,
- pomaga młodszym, mniej zaradnym kolegom,

- nie używa wulgarnych słów, nie wyśmiewa sią z innych
- nie stosuje agresji i przemocy wobec koleżanek i kolegów,
- szanuje własność swoją i cudzą,
- jest czysto, schludnie ubrany,
- punktualnie przychodzi na lekcje,
- w spokojny sposób przedstawia swoje zdanie.

Kodeksowe rymowanki dla kolegi, koleżanki

1)Kulturalny uczeń przykładem świeci, zawsze wyrzuca do kosza śmieci

2) Kulturalny uczeń starszych szanuje, kiedy rozmawia gumy nie żuje.

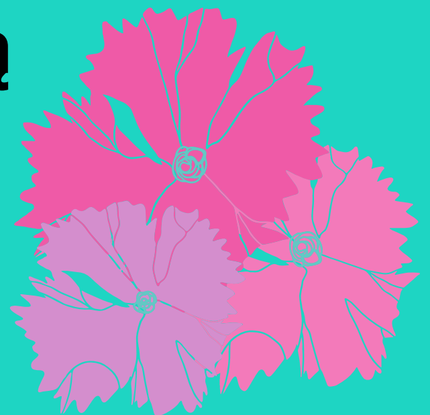
3) Kulturalny uczeń słabszym pomaga, w tym tkwi jego siła i jego odwaga

4) Kulturalny uczeń zna magiczne słowa: proszę, dziękuję , przepraszam - to jego mowa.

5) Kulturalny uczeń nikogo nie bije, nie przezywa, nie trąca, ze wszystkimi w zgodzie żyje.

6) Kulturalny uczeń na lekcjach grzeczny jest, nie je, nie pije, nie kreci się, przygotowany jest.

7) Kulturalny uczeń swoje
i cudze szanuje, wie,
że wszystko ma wartość
i dużo kosztuje.
8) Kulturalny uczeń o higienę
dba, jest czysty i schludny,
buty na zmianę ma.
9) Kulturalny uczeń
punktualny jest, szanuje czas
innych i swój też.
10) Kulturalny uczeń nad sobą
panuje, wszystkie
problemy spokojnie
rozwiązuje.



opracowała: pedagog szkolny
- Joanna Dul